

Breathe
SPA

Hít một hơi thật sâu . Hít vào an yên . Thở ra hạnh phúc

CHUYỆN VỀ BREATHE

Hít vào, thở ra và lặp lại. Hơi thở tưởng chừng đơn giản nhưng ẩn chứa bao kỳ diệu của cuộc sống. Nó là dấu hiệu đầu tiên của sự sống, là nền móng của thiên định. Hơi thở tượng trưng cho việc chúng ta hoàn toàn chú tâm vào thực tại.

Được nhào nặn để trở thành suối nguồn của sự sống, Breathe Spa đưa bạn ra khỏi những ồn ã đời sống thường nhật, mang vào cuộc sống bạn hơi thở của sự an yên, thanh bình và thư giãn. Breathe Spa sẽ là nơi bạn tận hưởng trọn vẹn các dịch vụ sang trọng trong một không gian thanh tịnh, gieo vào lòng bạn những hạt mầm cho một lối sống lành mạnh.





BẤM HUYỆT

Bấm huyết rất có lợi đối với sức khỏe của bạn vì các vùng huyết đạo ở bàn chân có ảnh hưởng đến toàn bộ cơ thể.

BẤM HUYỆT BÀN CHÂN

30 phút 550.000 | 60 phút 750.000

- Cân Bằng**
Phương pháp trị liệu bấm huyết bàn chân được sử dụng để giữ sự cân bằng cho cơ thể. Thông qua sự kết hợp của các huyết đạo trên bàn chân, sự cân bằng giữa âm và dương có thể được bù đắp.
- Thư Giãn**
Phương pháp trị liệu độc đáo giúp giải phóng bạn khỏi những stress đang dồn nén trong cơ thể. Cùng với các bước kĩ thuật chuyên sâu, những thanh gỗ bấm huyết mà các nhân viên trị liệu sử dụng sẽ trở thành một dụng cụ tuyệt vời giúp bạn đi vào giấc ngủ sâu và thư giãn tuyệt đối.
- Thải Độc**
Phương pháp trị liệu D-TOX đặc biệt giúp bạn khử bỏ các độc tố có trong cơ thể. Bài trị liệu này là một phương thức chữa bệnh không cần dùng đến thuốc. Nhân viên trị liệu kích thích hệ thống tiêu hóa thông qua việc day ấn huyết dưới lòng bàn chân.

BẤM HUYỆT BÀN TAY

45 phút 650.000

Phương pháp trị liệu bấm huyết bàn tay độc đáo này là sự kết hợp giữa các động tác thư giãn được sử dụng để giảm căng cơ, giúp lưu thông mạch máu trên đôi tay của bạn.

BẤM HUYỆT MẶT

60 phút 850.000

Phương pháp ấn huyết này tập trung vào vùng mặt và đầu, cùng với các bước chăm sóc da chuyên sâu từ sản phẩm thiên nhiên sẽ giúp bạn thư giãn, mang lại sức sống cho làn da.

Tất cả giá được niêm yết đều tính theo đơn vị VNĐ, bao gồm 5% phí dịch vụ và 10% VAT.



KAYIKA CHIKISTA

Kayika Chikista - tiếng Ấn Độ sử dụng các nghi lễ Ayurveda cổ xưa để mở ra các điểm marma tiềm ẩn, tăng dòng chảy năng lượng, giảm căng thẳng và làm dịu căng thẳng đến từ cuộc sống hàng ngày.

THƯ GIÃN LƯNG, VAI, CỔ

50 phút 750.000

Các nhân viên trị liệu sẽ nhẹ nhàng thiết lập lại hệ thống thư giãn trong 50 phút, tập trung giảm căng cơ ở vùng vai, lưng, cổ, đầu, lưu thông mạch máu ở các cơ, giảm mệt mỏi, cải thiện giấc ngủ.

** Áp lực: nhẹ đến mạnh*

SỐNG CÙNG THIÊN NHIÊN

60 phút 950.000 | 90 phút 1.250.000

Sử dụng các kỹ thuật trị liệu phương Đông và phương Tây với hỗn hợp thảo dược "Natural Living" của chúng tôi, bài trị liệu này sẽ giúp thư giãn sâu, làm dịu cơ thể, tâm trí và tinh thần, đưa bạn đến một nơi bình yên và tĩnh lặng.

** Áp lực: nhẹ đến trung bình*



THÁI BAIA

60 phút 1.050.000

Được lấy cảm hứng từ các đất nước khác nhau bài trị liệu kiểu Thái này sẽ giúp mở ra các khớp cơ thể đồng thời giải phóng năng lượng bị chặn và tăng lưu thông khí huyết, khiến bạn cảm thấy sáng khoái.

** Áp lực: trung bình đến mạnh*

MÁT-XA THƯ GIÃN HƠI THỞ

90 phút 1.550.000

Được thực hiện bởi hai nhà trị liệu, đây là sự pha trộn độc đáo của bốn các kiểu massage khác nhau: Thái, Đá nóng, Thụy Điển và Ấn huyết. Sự đồng bộ của hai kỹ thuật viên làm cho liệu pháp này trở thành một trải nghiệm tuyệt vời

Tất cả giá được niêm yết đều tính theo đơn vị VNĐ, bao gồm 5% phí dịch vụ và 10% VAT.



CHĂM SÓC BODY BAIA

Tôn vinh cơ thể của bạn về thể chất, cảm xúc và tinh thần sẽ giúp bạn tận hưởng tối đa cuộc sống và đảm bảo bạn đang sống một cách trọn vẹn. Chăm sóc toàn thân để kích hoạt năng lượng sáng tạo trong cơ thể bạn.

TRỊ LIỆU GIẢI TỎA CĂNG CỐ

60 minutes **950.000** | 90 minutes **1.250.000**

Việc sử dụng áp lực từ vừa đến mạnh sẽ giúp giãn cơ và giảm căng thẳng, phục hồi cơ thể nhanh chóng. Phương pháp trị liệu này giúp mang lại nguồn năng lượng mới cho cơ thể bạn.

* Áp lực: trung bình đến mạnh

CÂU CHUYỆN HỘI AN

90 minutes **1.250.000**

Phương pháp trị liệu bằng đá nóng này giúp làm giảm đau cơ, giảm căng thẳng, tăng cường miễn dịch, mang đến giấc ngủ sâu, giảm các triệu chứng của các bệnh tự miễn và giảm các triệu chứng của bệnh ung thư.

* Áp lực: nhẹ đến trung bình

KẾT HỢP ĐỔI MỚI CƠ THỂ

90 minutes **1.550.000**


Combo trị liệu này sẽ bắt đầu với bài trị liệu body với dầu trong 60' sau đó "làm mới body" của bạn bằng cách tẩy da chết với cà phê giúp lấy đi những bụi bẩn và da chết trên cơ thể

KẾT HỢP KHÔI PHỤC CƠ THỂ

100 minutes **1.650.000**

Với combo trị liệu này, việc sử dụng bài đá nóng "CÂU CHUYỆN HỘI AN" trong 60 phút sẽ làm tan các mô cơ cứng, giảm căng thẳng – nhờ vào kết hợp với phương pháp ủ cơ thể với bùn khoáng. Điều này sẽ giúp lỗ chân lông thông thoáng, làn da được làm sạch sâu, khôi phục cơ thể bạn một cách tuyệt vời nhất.

Tất cả giá được niêm yết đều tính theo đơn vị VNĐ, bao gồm 5% phí dịch vụ và 10% VAT.



*Được hít thở là niềm vui sướng lớn nhất
trong đời người.*

– Giovanni Papini –

TRẢI NGHIỆM THƯỢNG ĐỈNH

Những bài trị liệu được thiết kế dành cho các giác quan

GÓI NHÀ VUA

180 phút **1,950.000 VNĐ**

Gói trị liệu “Nhà Vua” là trải nghiệm đỉnh cao cho toàn bộ cơ thể kéo dài 180 phút. Liệu trình tinh túy này bắt đầu bằng một buổi xông hơi giúp thanh lọc cơ thể hoàn toàn. Sau đó, kỹ thuật viên sẽ chăm sóc đôi chân mệt mỏi của bạn bằng cách rửa thảo mộc. Với các viên đá nóng, bạn sẽ cảm nhận một cảm giác ấm áp và thoải mái lan tỏa khắp cơ thể. Kết hợp với kỹ thuật THÁI BAIA, gói trị liệu sẽ khai thông các khớp trong cơ thể, giải phóng năng lượng bị tắc nghẽn và tăng tuần hoàn máu giúp bạn hồi sinh và sáng khoái. Quá trình điều trị kết thúc bằng việc tẩy tế bào chết bằng thảo dược, giúp ngăn ngừa tình trạng da xỉn màu.

GÓI HOÀNG HẬU

180 phút **1,950.000 VNĐ**

Gói trị liệu sẽ được chúng tôi mang đến như một nghi thức sang trọng và chu đáo đến từng chi tiết. Mang lại cho bạn cảm giác như một nữ vương bước vào thế giới riêng của nàng, với các liệu trình được chọn lọc như: xông hơi, ngâm chân, detox. Sau đó kỹ thuật viên sẽ mang đến bạn bài trị liệu “THIÊN NHIÊN TINH DẦU” cùng với những kỹ thuật động tác chuyên sâu giữa trị liệu phương Đông và phương Tây và kết hợp với thảo dược độc đáo của chúng tôi. Kết thúc bằng bằng phương pháp ủ chocolate giúp da giữ ẩm và tăng hoạt động collagen trên da.

HAI TRÁI TIM

120 phút **2.550.000 VNĐ**

Gói trị liệu này kết hợp ba kỹ thuật chăm sóc độc quyền: Xông khô – Xông hơi nước cho 2 người trong (30 phút) kết hợp với Natural Living Oil trị liệu cho 2 người (60 phút) và Gói Let Coffee Talk cho 2 người (30 phút).

Tất cả giá được niêm yết đều tính theo đơn vị VNĐ, bao gồm 5% phí dịch vụ và 10% VAT.



*Đôi khi hít thở cũng là một
trải nghiệm vô cùng quý giá*

LIỆU TRÌNH Ủ & TẨY TẾ BÀO CHẾT

Nuông chiều cơ thể bạn theo liệu trình tiên tiến nhất

ĐỂ CÀ PHÊ TRÒ CHUYỆN (TẨY)

30 phút **680.000**

Bằng cách sử dụng hạt cà phê từ thiên nhiên trong bài tẩy tế bào chết, mang lại cho bạn một làn da sáng và mềm mịn, đẩy lùi các vết thâm li ti trên da.

ĐỂ THẢO MỘC TRÒ CHUYỆN (TẨY)

30 phút **680.000**

Một trong những lợi ích của việc tẩy tế bào chết bằng THẢO DƯỢC là ngăn ngừa tình trạng xỉn màu. Cùng với sự hiện diện hương thơm của dừa trong trị liệu tẩy da chết và các loại vitamin có trong các loại thảo mộc sẽ bảo vệ và dưỡng ẩm cho làn da, ngăn ngừa chứng viêm da.

TÌNH YÊU SÔ CÔ LA (Ủ)

45 phút **780.000**

Phá vỡ các gốc tế bào tự do, dưỡng ẩm cho da và tăng cường các hoạt động tái tạo collagen, làm chậm quá trình lão hóa, mang lại cho bạn làn da tươi trẻ.

VỮ ĐIỆU BÙN KHOÁNG (Ủ)

45 phút **780.000**

Ngoài thải độc cho da, làm thông thoáng lỗ chân lông và làm sạch da, bùn khoáng còn có khả năng hút các bã nhờn, dầu thừa, bụi bẩn, độc tố tồn tại trên bề mặt da và trong lỗ chân lông. Điều này sẽ giúp lỗ chân lông thông thoáng, da được làm sạch sâu, ngăn ngừa mụn sinh sôi, phát triển.



Tất cả giá được niêm yết đều tính theo đơn vị VNĐ, bao gồm 5% phí dịch vụ và 10% VAT.

CHĂM SÓC TÓC

Tại Breathe Spa, chúng tôi sẽ chăm sóc tóc của bạn bằng những trải nghiệm khác lạ

GỘI VÀ SẤY KHÔ KHÔNG TẠO KIỂU

50 phút **480.000**

Gội đầu, gội dưỡng xả và sấy khô

GỘI ĐẦU DƯỠNG SINH

50 phút **580.000**

Gội đầu, gội dưỡng xả, thư giãn cổ, vai và sấy khô.

Tất cả giá được niêm yết đều tính theo đơn vị VND, bao gồm 5% phí dịch vụ và 10% VAT.



PHÒNG THƯỢNG HẠNG

Phòng massage thượng hạng của khu nghỉ dưỡng mang đến hai giường massage được làm từ gỗ quý, phòng xông khô và xông ướt, phòng tắm đứng và một không gian riêng tư tuyệt đối dành cho những vị khách yêu thích sự yên tĩnh. Căn phòng được thiết kế dành cho các cặp đôi hoặc khách đi một mình muốn tận hưởng các dịch vụ trọn vẹn nhất. Chúng tôi khuyến khích quý khách sử dụng bài trị liệu được mang lại bởi hai kỹ thuật viên cùng lúc.

Phí dịch vụ cộng thêm (30% trên tổng hóa đơn) sẽ được áp dụng nếu bạn chọn dịch vụ tại phòng thượng hạng.



Breathe
SPA

THỜI GIAN MỞ CỬA
09:00 - 21:00 | Thứ Hai - Chủ Nhật

Khối Xuyên Trung, Phường Cẩm Nam, Hội An, Quảng Nam, Việt Nam
Điện thoại: +84 (0)235 7307 999 | Email: spa@bayresorthoian.com